

<b>Inhoudsopgave</b>	<b>Blz.</b>
Van de bestuurstafel	2
Uitnodiging voorjaarsmiddag	3
Medicijnen	4
Huursubsidie	5
Weetje	5
Annahoeve Doetinchem	7
Busreis	8
Zonnebloem	9
Themamiddag CSO-D	10
Gedicht "Afscheid"	12
Hulp bij belastingaangifte	14
Contacten SVD	16

*Op de adressticker staat deze keer ook uw email adres. Staat er echter iets anders b.v. "onbekend" of "klopt niet" en heeft u wel een email adres dan vragen wij u een email bericht te sturen naar [melam@planet.nl](mailto:melam@planet.nl) met de tekst "test".*

*Bij voorbaat dank, de ledenadministratie*

## **VAN DE BESTUURSTAFEL**

Deze tekst is door mij gemaakt een paar dagen voor de jaarvergadering. Het aantal aanmeldingen voor deelname is op dit moment 66 personen. Het verslag van deze vergadering en de genomen besluiten worden in het volgend Contactblad geplaatst. Mogelijk is er dan ook meer bekend over de positie van het CSO-Doetinchem en de Clientgroep ouderen. Voor de rest van dit jaar hebben we een aantal leuke en leerzame activiteiten gepland. Het is goed te weten dat de leesgroepen, de fietsclub, kegelclub en verzamelaars hun eigen programma draaien. Bestuurlijk zijn we wat (hopelijk tijdelijk) uitgedund. Zowel Toos als Tineke zitten in de lappenmand. Ook Peter, één van de BIH-ers, zit in de lappenmand. Wij wensen hun beterschap en rekenen na hun herstel weer op hun inzet. Het dagelijks bestuur gaat komende periode gebruiken voor het maken van de toekomstvisie. Door het oplopen van de gemiddelde leeftijd van onze leden en de moeizame weg om nieuwe bestuursleden te vinden is een doelstelling voor na 2025 noodzakelijk.

Namens de redactie het verzoek om leuke/ informatieve copy aan te leveren. We willen U graag breed blijven informeren. Neem ook is een kijkje op de website van onze vereniging. ([www.seniorenverenigingdoetinchem.nl](http://www.seniorenverenigingdoetinchem.nl) ) U vindt daar meer informatie dan wij in het Contactblad kunnen plaatsen. Ik wens U een zonnige periode zonder zorgen toe en hoop U te begroeten bij 1 of meerdere van activiteiten.

Jan IJsebrands

voorzitter

## **Uitnodiging Voorjaarsmiddag donderdag 2 mei 2024**

Hierbij nodigen wij U uit voor een gezellige en leerzame middag op bovengenoemde datum:

***in het restaurant van sporthal De Bongerd in Doetinchem.***

**Onderwerp:** Wereld Vrouwen met mooie audiovisuele beelden.

**Spreker:** Rob van Eck.

**Programma:**

Inloop 13.30u. Ontvangst met kopje thee of koffie met iets lekkers.

14.00 u. tot 14.45u. deel 1 van de presentatie.

14.45 u. pauze met een drankje naar keuze en een koud hapje.

15.05 u. tot 15.50u. deel 2 van de presentatie.

Wij sluiten af met een drankje en een warm hapje.

Kosten voor deelname leden: € 5,- p.p. contant te voldoen aan de zaal. Niet leden betalen € 10,- p.p.

Opgeven kan tot 30 april bij:

Nelleke IJsebrands email: [j.ijsebrands@kpnplanet.nl](mailto:j.ijsebrands@kpnplanet.nl)

Tel: 0314-330411

Of Toos Smit email: [pwsmit1@gmail.com](mailto:pwsmit1@gmail.com)

Tel: 0314-327634

NB. Bij afmeldingen na 30 april of wegblijven zonder bericht zijn wij genoodzaakt € 10,- in rekening te brengen.

## **MEDICIJNEN**

Er is veel commotie over de levering van medicijnen. Mogelijk heeft U er zelf ook al mee te maken gehad. Het medicament is niet leverbaar of U krijgt een ander product geleverd dan U gewent bent. De oorzaak van deze problemen is omdat de zorgverzekeraars werken met een preferentiebeleid. Dit betekent dat per geneesmiddel 1 leverancier (de goedkoopste) mag leveren aan de apotheek. Door dit beleid zijn in totaal de laatste jaren miljoenen aan zorgkosten bespaard. Maar de kritiek neemt per dag toe! Het beleid draagt bij aan de toenemende tekorten van de medicijnen. De prijzen die hier betaald worden zijn zo laag dat de leveranciers en producenten van de geneesmiddelen Nederland niet meer aantrekkelijk vinden als partner. Zij leveren liever aan landen die meer betalen. Wij staan dus achteraan in de rij.... Zorgverzekeraars Nederland maakte kort geleden bekend enkele aanpassingen ter verbetering te gaan doorvoeren. Een vage niet onderbouwde boodschap. Laat U niet afschepen. Treed in overleg met uw apotheek en/of zorgverzekeraar. U betaalt niet voor niets een stevige premie!

Jan IJsebrands

## **MEDEDELING:**

Bent U niet aanwezig geweest op de jaarvergadering en wilt U de ACTIVITEITENKALENDER 2024 van de gemeente Doetinchem toch wel hebben, stuur dan een mailtje naar: [www.ErbijDoetinchem.nl](http://www.ErbijDoetinchem.nl) of [secretariaat@erbijdoetinchem.nl](mailto:secretariaat@erbijdoetinchem.nl)

## **HUURSUBSIDIE**

Heeft U plannen om kleiner te gaan wonen? Is uw huidige huurwoning eigendom van een woningcorporatie? Woont en blijft U wonen in Gelderland? Dan komt U mogelijk in aanmerking voor een subsidie van 2000,- euro. Deze verhuisvergoeding huurwoning is voor 55 plussers met de gedachte dat deze groep meestal geen thuiswonende kinderen(meer) heeft en dus kleiner kan gaan wonen. Hiermee komt de huidige huurwoning weer vrij voor grotere huishoudens. Zowel U als de woning moeten aan bepaalde voorwaarden voldoen om in aanmerking te komen voor de subsidie. Informeer bij uw huidige verhuurder of kijk op de website [www.gelderland.nl/subsidies/verhuisvergoeding-huurwoning](http://www.gelderland.nl/subsidies/verhuisvergoeding-huurwoning)

## **EEN WEETJE**

In één van de gebouwen van de voormalige gevangenis De Kruisberg aan de Klootsemastraat in Doetinchem bevinden zich een creatief naaiatelier "Mamasjasje" en een kleding ruilwinkel met de naam "Bijmevrouwdevries" In het naaiatelier kan men kleding , tassen e.d. brengen die of te groot, te klein of uit de mode zijn, met de vraag of het vermaakt kan worden. Ook ontvangt de naaister heel graag stoffen e.d. die nog van goede kwaliteit zijn en stropdassen die zij een nieuw leven geeft als b.v. versieringen op gilletjes, tassen en knuffels. Ook worden naailessen gegeven o.a. voor allochtonen. Openingstijden zijn woensdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 16.00. Dinsdag's op afspraak. Telefoon 06-23989865.

In de naast gelegen ruimte bevindt zich een Vrouwen & Kinderkledingwinkel, Ruilkleding, (Ver)kopen, Pimpen, en Schenken. Kleding, die niet meer gedragen wordt, kan men inruilen en dezelfde aantallen gratis uitzoeken uit de voorraad. Alleen inleveren mag ook, vandaar het grote aanbod en de ruime keus. Oude en niet meer gebruikte koffers zijn ook welkom en worden gebruikt om kinderkleding etc. in op te bergen. De winkel is open op donderdag en zaterdag van 10.00 tot 16.00 en op vrijdag van 13.00 tot 16.00.

Ingangen zijn over de brug, langs het portiershuisje en dan bord "ateliers". 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> deur voorzijde.

Ben benieuwd hoelang deze bedrijfjes nog op deze unieke locatie nog kunnen blijven zitten.

Willy Hendricksen



## De Annahoeve, Holterweg 138 in Doetinchem



Op woensdagmiddag 24 jan. j.l. togen wij, fietsclub de Deurtrappers, met 8 personen naar de voormalige Saksische boerderij waar Anna Reintjes vele jaren woonde te midden van haar dieren, groentetuin en fruitboomgaard. Deze goed bewaarde hoeve is nu eigendom van Elver uit Nieuw Wehl, een instelling voor bewoners met geestelijke en lichamelijke beperkingen.

In dit z.g.n. buurtrestaurant wordt elke 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> woensdag van de maand een maaltijd gehouden waar iedereen welkom is. Ouderen, gezinnen, alleenstaand of samen. Door puur samen te eten kunnen er nieuwe contacten ontstaan, vooral bij buurtbewoners. De inloop is vanaf 17,45 uur, eten om 18,00 uur tot ca. 20,00 uur. Vooraf een glas wijn, frisdrank of een karaf water. Als afsluiting koffie of thee. Aan de lange tafel is plaats voor max. 16 personen. Na afloop gaat een mandje rond om te doneren, drie gangen

menu € 7,50 p.p. Vooraf aanmelden via telf. 0314-344760.

De boerderij is volledig gerenoveerd en aangepast aan de hedendaagse normen. Moderne toiletgroepen, keukeninrichting en cv/airco. Oude en antieke elementen zijn zoveel mogelijk intact gelaten. In het voormalige woonhuis zijn kamers ingericht voor "bed en breakfast", eventueel met ontbijt. Er zijn slaappleatsen voor 4 personen.

Het samen tafelen en de dagbesteding e.d. worden gerund door cliënten van Elver en hun begeleiders.

Ons, de fietsclub, is het goed bevallen en voor herhaling vatbaar.

## **BUSREIS**



Ook dit jaar zijn er plannen om een busreisje te organiseren. Getracht zal worden om rekening te houden met een aantal voorwaarden/wensen t.w.

- niet te vroeg weg,
- een niet te lange dag,
- weinig of geen loopwerk



Toch willen we het een en ander zien, afsluiten met een etentje en dat alles tegen een acceptabele prijs.

**Als datum wordt gedacht aan woensdag 10 juli 2024.**

In het volgende Senioren Contact vindt u meer informatie met het verzoek, indien u mee wilt, snel te reageren d.w.z. voor **10 juni** 2024, ook als u op de jaarvergadering uw interesse al heeft getoond.



De Zonnebloem zet alles op alles om mensen met een lichamelijke beperking een onvergetelijke vakantie te bezorgen. Zodat ook zij volop van het leven kunnen genieten. Daarom denkt de Zonnebloem altijd in oplossingen. En daar staan de tienduizenden vrijwilligers ook voor. De donateurs maken het Zonnebloemwerk mogelijk.

Heb jij een lichamelijke beperking en wil je deelnemen aan de zonnebloem activiteiten of wil je jezelf aanmelden als vrijwilliger bij de afdeling Doetinchem Centrum- Oost? Dat kan via [www.zonnebloem.nl/doetinchem-centrum-oost](http://www.zonnebloem.nl/doetinchem-centrum-oost)

Leo Schipperheijn



**Centraal Senioren Overleg - Doetinchem**  
Platform voor Ouderenorganisaties

## **UITNODIGING THEMAMIDDAG OP DINSDAG 14 MEI 2024**

U wordt van harte uitgenodigd voor de themamiddag die gehouden wordt in

sporthal **"DE POL"** in **GAANDEREN**  
Pelgrimstraat 61, 7011BJ Gaanderen. telf.0315-239627

**Thema: MANTELZORG.**

### **Wat is mantelzorg?**

Eenvoudig gezegd betekent mantelzorg het verlenen van (*onbetaalde en vrijwillige*) zorg aan een naaste, die verder gaat dan verlenen van alleen hulp.

### **Vragen zoals:**

Wat valt er onder mantelzorg?

Wat is het verschil tussen mantelzorg en vrijwilligerswerk?

De valkuilen van mantelzorgers en hoe u dit kunt voorkomen.

Bent u "bewust" of "onbewust" mantelzorgers?

Mantelzorgconsulent Daniëlle van der Meer en collega's van Buurtplein komen u deze middag er alles over vertellen.

## **Programma:**

13.30 - 14.00 uur: Ontvangst met koffie/thee met iets lekkers.

14.00 - 14.45 uur: Wat is mantelzorg?

14.45 -15.00 uur: **Pauze met een gratis drankje.**

15.00 -15.50 uur: In het 2<sup>de</sup> gedeelte wordt het financiële aspect van mantelzorg besproken.

Heb ik recht op mantelzorg-of aanvullende vergoeding?  
Mantelzorgverlof?

Wat is mantelzorgwaardering?

Wat is de WLZ? Etc. etc.

En alle gelegenheid om vragen te stellen.



Zoals U ziet is het een zeer interessante middag waar u zeker niet mag ontbreken.

U hoeft zich voor deze middag niet aan te melden en de toegang is **GRATIS**



*Hij hangt voorover, buigend in zijn gebarsten leren stoel.  
Zijn vrouw verlegt zijn armen even, 't geeft hem een warm  
gevoel.*

*Met zachte tederheid veegt zij zijn dunne speeksel weg,  
zodat hij weer kan praten als zij hem iets troostends zegt.*

*Zijn ogen zijn verzonken en verdronken in verdriet.*

*De bloemen naast zijn stoel gaan bloeien, maar hij ziet ze niet.*

*Opgaan, blinken en verzingen wordt nu zijn laatste reis.*

*Iedereen loopt deze weg, betaalt zijn eigen prijs.*

*'s Nachts roept hij in het duister luid: "Ga weg, ga weg van mij".*

*Zijn vrouw streelt zacht zijn grijze haar; zij liggen zij aan zij.*

*De weldaad die nu door hem stroomt, brengt hem in diepe rust.*

*Met milde glimlach om haar mond heeft zij zijn wang gekust.*

*En 's morgens, bij het ontwaken van de vroege ochtendzon,*

*kwam de dood hem halen, die het van zijn adem won.*

*Buiten, op de takken, zongen vogels bedroefd een wijs van, eerst één voor één, daarna samen, KYRIELYS.*

*Sytze van Koningsveld.*

## **CHECK! Weet u dat er vaak, ten onrechte, geen belastingaangifte wordt gedaan?**

Elk jaar blijkt dat veel mensen geld laten liggen waar zij wel recht op hebben. Wij, de SVD belastinginvullers (team BIH), vinden dat heel vervelend en willen u er op wijzen dat wij uw aangifte graag verzorgen. Daarnaast heeft het doen van aangifte direct invloed op de hoogte van uw eventuele toeslagen.

U heeft inmiddels de jaarlijkse belasting aangifte brief weer in uw brievenbus ontvangen. Voor veel senioren is dat een probleem, simpelweg omdat zij niet voldoende digivaardig zijn om zelf de aangifte in te vullen.

Om die reden hebben veel senioren bij het invullen van hun belastingaangifte behoefte aan advies en begeleiding. Wij, de gecertificeerde belasting invul hulpen (BIH) van de Senioren Vereniging Doetinchem, staan ook dit jaar weer klaar om u daarbij te helpen.

Laat uw persoonlijke situatie door ons checken, wie weet zit er ook voor u een financiële meevaller in het vat. Zeker als er bij u sprake is van specifieke zorgkosten. Denk aan medicijnen die niet vergoed worden, de tandartsnota of b.v. kosten voor fysiotherapie die niet door de zorgverzekeraar worden vergoed.

Bedenk altijd dat een mogelijke aftrek van deze kosten ook direct de hoogte van uw eventuele toeslag raken. Meer aftrekbare kosten is een hogere toeslag!

Dus: **Laat uw belastingzaken door ons checken! Baat het niet, schaden doet het zeker niet!.**

Op afspraak komen de leden van ons team BIH bij u thuis.

Voor onze dienstverlening wordt een bescheiden bijdrage gevraagd om onze kosten te dekken (zoals reiskosten, telefoon en printen): € 15,00 per persoon of 25,00 (partners) Wilt u ook dat uw situatie goed wordt bekeken en staat u open voor persoonlijk advies?

Maak dan een afspraak via Dick Falkena, tel: 06-22222441 - e-mail: [dick.falkena@gmail.com](mailto:dick.falkena@gmail.com)

Ons motto is **senioren helpen senioren!**



## **SENIOREN CONTACT**

Mocht U klachten hebben over de bezorging van het Senioren Contact neem dan contact op met de ledenadministratie.

***Het volgende nummer verschijnt begin juni 2024***

***Copy inleveren voor 20 mei 2024***

## Contacten Senioren Vereniging Doetinchem

- KVK 65208463
- postadres: Bonifaciusstraat 10, 7009 MP Doetinchem
- info@seniorenverenigingdoetinchem.nl
- www.seniorenverenigingdoetinchem.nl
- Twitter: @ SenvDoet
- bankrekening : NL 42 RABO 0328 9923 56
- jaarcontributie € 30,00, partner € 15,00

**Voorzitter:** Jan IJsebrands,  
tel. 0314-330411: [j.ijsebrands@kpnplanet.nl](mailto:j.ijsebrands@kpnplanet.nl)

**Secretaris:** Leo Schipperheijn,  
tel. 06-44456577: [leo.schipperheijn@me.com](mailto:leo.schipperheijn@me.com)

**Penningmeester:** Henk Messink,  
tel. 06-53147914: [melam@planet.nl](mailto:melam@planet.nl)

**Ledenadministratie:** Henk Messink,  
tel. 06-53147914: [ledenadministratie@seniorenverenigingdoetinchem.nl](mailto:ledenadministratie@seniorenverenigingdoetinchem.nl)

**Ouderenadviseur:** Berry Gerritsen,  
tel. 0314-324840: [a.gerritsen20@kpnplanet.nl](mailto:a.gerritsen20@kpnplanet.nl)

**Coördinatie belasting invul hulpen:** Peter Smit,  
tel. 0314- 327634: [pwsmit1@gmail.com](mailto:pwsmit1@gmail.com)

**Coördinatie lief en leed:** Hetty Messink  
tel. 0314-683964 of : 06-41653525

**Coördinatie activiteiten:** Nelleke IJsebrands  
tel. 0314-330411: [j.ijsebrands@kpnplanet.nl](mailto:j.ijsebrands@kpnplanet.nl)

**Coördinatie kegelclub:** Ardie Wenneker  
tel. 06-36299186: [ardiewenneker@gmail.com](mailto:ardiewenneker@gmail.com)

**Coördinatie fietsclub:** Berry Gerritsen,  
tel. 0314-324840: [a.gerritsen20@kpnplanet.nl](mailto:a.gerritsen20@kpnplanet.nl)

**Coördinatie leesclub:** Trudi van Koningsveld  
tel. 0314-391215: [lierk38@gmail.com](mailto:lierk38@gmail.com)

**Redactie:** Carin Magielse: [redactie@seniorenverenigingdoetinchem.nl](mailto:redactie@seniorenverenigingdoetinchem.nl)