

Inhoudsopgave	Blz.
Van de bestuurstafel	2
Uitnodiging kerstmiddag	3
Politiek en senioren	4
Wijziging basisverzekering 2023	5
Laag inkomen: geen energietoeslag aangevraagd?	6
Wereldkunst	7
Vorbereiding keukentafelgesprek	8
Invaren verplicht	9
Terschelling	12
Uitnodiging themamiddag CSO-D 17 november	13
Gratis uw verkeerskennis opfrissen	15
Contactadressen SVD	16

VAN DE BESTUURSTAFEL

Zijn er nog lichtpuntjes in deze onstabiele tijd? Het negatieve nieuws loopt in hoog tempo op. Stijgende inflatie en hoge energiekosten. Dure boodschappen en voorlopig geen of weinig compensatie voor onze pensioenen. Het vertrouwen van de burgers in de politiek is laag.

Waar kunnen wij ons nog aan vasthouden of op verheugen? Laten we ons maar focussen op de kleine dingen die het leven aangenaam maken. Een mooie herfstwandeling, een gezellige avond met vrienden of familie. Straks komt de sfeervolle december maand er weer aan en hopelijk zitten we er dan nog warmpjes bij.

Het bestuur van onze vereniging is zoals altijd positief gestemd en is al weer bezig met de plannen voor 2023. Maar eerst gaan we 2022 nog actief afsluiten. Op 17 november is de laatste themamiddag van dit jaar in samenwerking met het CSO-Doetinchem. Een interessante middag met de onderwerpen (fin)ondersteuning voor senioren en mantelzorg.

Onze eigen activiteitencommissie organiseert op 22 december een prachtige kerstmiddag in Kilder. Het zou mooi zijn als U dan weer present bent!

Ook al is het volume gelijk, het glas is halfvol, klinkt en drinkt toch prettiger dan wanneer het half leeg is! Vandaag is bijna voorbij maar morgen zijn er nieuwe kansen en uitdagingen.

Jan IJsebrands

Voorzitter.

UITNODIGING KERSTMIDDAG 22 DECEMBER 2022

Hierbij nodigen wij U uit voor een sfeervolle Kerstmiddag.

Locatie: Zaal Teunissen
Hoofdstraat 2,
7035 AK Kilder



Programma:

vanaf 13.30u.: Ontvangst met thee/koffie met iets lekkers

Vanaf 14.00u: Ben Beijer vertelt op humoristische wijze over de winters van vroeger.

Rond 14.30u Pauze met hapjes en een drankje.

Na de pauze verrassen wij U met de Kerstloterij.

Om ongeveer 15.45u is er een 2^e Pauze, met warme hapjes en een drankje.

De voorzitter sluit deze gezellige Kerstmiddag af om ongeveer 16.30u.

Deze middag kunnen wij U aanbieden voor € 5,- p.p., niet-leden € 12,50 p.p.

Opgeven tot 19 december bij:

Nelleke IJsebrands email: j.ijsebrands@kpnplanet.nl

Tel: 0314 330411

Of

Toos Smit email: pwsmit1@gmail.com

Tel: 0314 327634

Nota Bene: Bij afmeldingen na 19 december of wegblijven zonder bericht zijn wij genoodzaakt € 12,50 in rekening te brengen.

POLITIEK EN SENIOREN

Op 8 september j.l. was in het Senioren Ontmoetingspunt de themamiddag van het CSO-D met vertegenwoordigers van de politieke partijen in Doetinchem.

Bijna 100 belangstellenden waren er in de zaal. Na een korte inleiding van de nieuwe wethouder P. Moors over het beleid de komende jaren konden de politieke partijen door de aanwezigen bevroegd worden.

Het was pijnlijk te constateren dat ondanks het herhaaldelijk uitnodigen (3x) slechts 2 partijen de PvdA het CDA een raadslid hadden afgevaardigd! Alle andere partijen schitterden door afwezigheid, zelfs soms zonder berichtgeving!

Er wordt geklaagd over de afstand tussen burger en politiek. Deze minachting van de Doetinchemse senioren draagt zeker niet bij tot enige verbetering van deze relatie. Worden wij bij de volgende verkiezingen ook vergeten? Of doet onze stem er dan wel toe??

Gelukkig konden we deze middag nog wel een aantal punten bespreken en agenderen met de twee aanwezige raadsleden. Hitteprotocol, strooibeleid, waar laat ik mijn afval, mantelzorg, de sociale kaart, de energienota, wonen en winkelen(op de Huet) kwamen ter tafel. Wordt vervolgd.....

Jan IJsebrands (voorzitter)

Noot redactie: CSO-D heeft de partijen aangeschreven en de grote teleurstelling (ook van de aanwezige senioren) uitgesproken over het niet afwezig zijn ondanks de meerdere uitnodigingen.

WIJZINGEN BASISVERZEKERING in 2023

Wat de Basisverzekering wel of niet vergoedt, wordt bepaald door de overheid. In 2023 worden er een paar behandelingen toegevoegd, gewijzigd en uitgebreid.

- ***Verlenging herstellzorg COVID-19***

Mensen die na het doormaken van COVID-19 last hebben van ernstige klachten of beperkingen kunnen onder voorwaarden paramedische herstellzorg vergoed krijgen uit het basispakket. De overheid heeft besloten om de regeling voor herstellzorg aan ernstig zieke coronapatiënten te verlengen tot 1 augustus 2023.

- ***Collectiviteitskorting op de Basisverzekering vervalt***

De overheid heeft bepaald dat de collectiviteitskorting op de Basisverzekering vervalt. Dit geldt voor alle zorgverzekeraars in Nederland. Heeft u een collectieve zorgverzekering? Dan betekent dit voor u dat u geen korting meer op uw Basisverzekering ontvangt. **De korting op uw aanvullende (tandarts)verzekeringen behoudt u wel.**

- ***Geneesmiddelen met vitamine D***

Geneesmiddelen met alleen vitamine D of combinatieproducten die de werkzame stoffen coledalciferol en calcifediol bevatten worden niet meer vergoed. Bij ouderen en mensen met een donkere huidskleur is voldoende vitamine D gebruik belangrijk. De tabletten hiervoor zult u vanaf 2023 zelf moeten betalen. Deze zijn te verkrijgen bij de apotheek, maar ook bij een drogist kunt u goedkoop tabletten kopen. Het kan zijn dat u een specifieke

ziekte heeft waarvoor u geneesmiddelen met vitamine D moet gebruiken. Geneesmiddelen die de stoffen alfacalcidol, calcitriol en dihydrotachysterol bevatten worden nog wel vergoed.

- **Zwangerschapsonderzoek**

De combinatie-test wordt niet meer aangeboden (vervangen door de NIPT-test). Vrouwen met een medische indicatie betalen geen eigen risico voor de NIPT-test.

- **Zorgtoeslag**

De zorgtoeslag wordt in 2023 eenmalig verhoogd met € 412. Dit verhoogt het inkomen van huishoudens die al zorgtoeslag ontvangen met € 34 per maand.

- **Verplicht eigen risico en uw zorgverzekering**

Het eigen risico **blijft in 2023 € 385.**

LAAG INKOMEN EN NOG GEEN ENERGIE-TOESLAG AANGEVRAAGD?

Veel mensen met een laag inkomen hebben in het voorjaar de energietoeslag van €800,- gekregen. Inmiddels is de regeling verlengd en uitgebreid tot €1.300,-. Dat betekent dat u vanaf begin oktober via de Gemeente alsnog de energietoeslag kunt aanvragen. Heeft u de €800,- ontvangen? Dan hoeft u geen actie te ondernemen. U krijgt automatisch het restant van €500,- uitgekeerd. Maar heeft u een laag inkomen en nog niets aangevraagd? Kom in actie! **Vanaf medio oktober kunt u via de website van de gemeente alsnog een aanvraag indienen!** Iedereen die op 1 maart 2022 21 jaar of ouder is, in de gemeente Doetinchem woont, een geldig Nederlands identiteitsbewijs of een geldige verblijfsvergunning heeft, een huishouden (alleenstaande of gezin) heeft met een inkomen dat niet hoger is dan 120% van de bijstandsnorm en niet in een

instelling (bijvoorbeeld Beschermd Wonen of een verpleegtehuis) woont, kan de toeslag aanvragen. Er wordt voor de energietoeslag geen rekening gehouden met het vermogen. Bent u ZZP'er, heeft u AOW of geen werk? Als uw inkomen onder de grens ligt komt u in aanmerking. De aanvraag kan digitaal gedaan worden via de website van de gemeente (www.doetinchem.nl/energietoeslag). Heeft u daarbij hulp nodig? Ga naar één van de spreekuren van het Buurtplein of het een formulierencafé in de bibliotheek. En natuurlijk kunt u ook contact opnemen met het PAD (www.padoetinchem.nl of bel: 0652225763). Laat de gelegenheid om een beetje extra steun in de rug te krijgen niet glijpen! We leven in een onverwacht dure tijd en deze toeslag kan stress en geldzorgen verminderen. Peter Bob Peerenboom, voorzitter PAD

Herfstmiddag 27 september 2022

Dhr. Rob van Eck hield op deze herfstmiddag voor een luisterend gehoor een lezing over **Wereldkunst**. Zijn lezing bestond uit twee delen: Eerste deel voor de pauze ging over "de 8 grootste schilders aller tijden" en het tweede deel (na de pauze) handelde over "de 8 belangrijkste musea". In het eerste deel belichte het leven en werken van deze kunstenaars, onder wie Michael Angelo, Rembrandt en Monet. Hij behandelt hun leven en werken en illustreerde dat met mooie beelden, animaties en films. Na de pauze kwamen de 8 belangrijkste musea aan bod (dit was een keuze, er zijn meer belangrijke wereldmusea). Via mooie foto's en video's werd binnen en buiten de musea gekeken. Musea als het Louvre kwamen langs. Ook werd ons een blijk gegund op de laatste uren van Pompeii. Voor en na de uitbarsting van de vulkaan Vesuvius. Al met al een boeiend en interessante lezing met dank aan Rob van Eck.

VOORBEREIDING KEUKENTAFEL GESPREK

Als je ondersteuning nodig hebt kun je bij buurtplein een aanvraag indienen. Een medewerker neemt dan contact met U op voor een keukentafel gesprek bij U thuis. Tijdens dat gesprek moet U uw aanvraag toelichten. Het is dus belangrijk dat U goed voorbereid bent.

Een aantal tips op een rijtje:

1. Regel dat er nog iemand bij is (partner/familielid/buurvrouw)
2. Wat is de hulpvraag? Waar loopt U tegenaan?
3. Wat kunt U zelf of met hulp oplossen?
4. Hoe moet de ondersteuning eruit zien?
5. Maak een spiekbriefje, zodat U geen dingen vergeet te vragen.
6. Wanneer gaat de gevraagde ondersteuning van start?
7. Zijn er kosten aan verbonden?

Voor vragen mag U contact opnemen met onze ouderenadviseur of 1 van de bestuursleden.

SENIOREN CONTACT

Mocht U klachten hebben over de bezorging van het Senioren Contact neem dan contact op met de ledenadministratie.

Het volgende nummer verschijnt: begin februari 2023

Copy inleveren voor 20 januari 2023

INVAREN VERPLICHT!

Om u iets te vertellen over het nieuwe pensioenstelsel en de gevolgen voor gepensioneerden is gebruik gemaakt van de bijdragen van actuaris Agnes Joseph die zij op internet heeft gepubliceerd.

De kern van het nieuwe pensioenstelsel is dat iedereen een nieuw pensioencontract krijgt dat bekend staat als een 'solidair contract' tussen ouderen en jongeren. Maar bij nadere beschouwing is deze solidariteit voor reeds gepensioneerden niet helemaal in balans.

Wat is er aan de hand?

In het nieuwe pensioenstelsel mogen jongeren met de door hun ingelegde pensioenpremies – opgebouwd vermogen – risicovol gaan beleggen om hun pensioen vooruitzichten te verbeteren. Maar de opbrengsten van beleggingen kunnen erg schommelen waardoor hun vermogen groter maar ook kleiner, zelfs nul of nog erger: negatief, kan worden. En dus moeten er garanties ingebouwd worden die in ieder geval de ergste beleggingsverliezen moeten compenseren en daarvoor wordt gekeken naar het collectief van oudere werknemers en gepensioneerden. Om enig zicht te krijgen in deze garantie wordt van iedereen, die in het oude stelsel zit, zijn of haar opgebouwd vermogen berekend. En bij het vaststellen van uw opgebouwd pensioenvermogen zijn fouten niet uitgesloten. Dat bedrag wordt **ingevaren** in het nieuwe pensioenstelsel.

En nu denkt u waarschijnlijk dat dit invaren 1 op 1 gebeurt ofwel 100 euro uit het oude stelsel blijft 100 euro in het nieuwe stelsel (de inflatie buiten beschouwing latend). Helaas heeft u dan op het verkeerde paard gewed. Eerst

wordt dat bedrag in een rekenmachine gestopt, waarvan het telwerk door allerlei belangen en partijen tot stand is gekomen met als doel de uitkomst te kunnen beïnvloeden. Doorgaans komt daar een veel lager bedrag uit en dat bedrag wordt **ingevaren** in het nieuwe pensioenstelsel. Dat bedrag is nu uw gouden standaard. Nu denkt u natuurlijk, als het niet klopt ga ik daar bezwaar tegen aantekenen! Maar ook nu heeft u weer op het verkeerde paard gewed! Noch tegen het vaststellen van uw pensioenvermogen in het oude stelsel, noch tegen het in te varen nieuwe (lagere) bedrag in het nieuwe stelsel kunt u individueel bezwaar aantekenen. Aan u als gepensioneerde wordt zelfs geen instemming gevraagd terwijl het een individuele pensioenovereenkomst betreft waar u de hoofdrol in speelt. Maar dit is nog maar het begin van de pensioenproblematiek die Agnes Joseph ons probeert te duiden.

Wij, als gepensioneerden, zitten niet meer in de opbouwfase van ons pensioen maar in de uitkeringsfase en daar wordt een bijzondere risicoverdeling gevolgd die op het oog heel solidair lijkt maar in zijn uitwerking niet is.

Centraal voor elke gepensioneerde is - zoals gezegd - zijn of haar ingevaren bedrag – gouden standaard - Daar wordt ieder jaar de uitkering over berekend die hierbij past en die u ontvangt. Die uitkering kan variëren en is onder meer afhankelijk van de rente en levensverwachting in ieder jaar. Wat daarbij heel lastig is, is dat een verandering van de rekenrente of levensverwachting voor iedere leeftijd een andere impact heeft op de hoogte van de uitkering. Dat betekent dat gepensioneerden jaarlijks verschillende aanpassingen kunnen krijgen in de uitkering. Daardoor krijgt een 70-jarige ieder jaar een andere aanpassing van de uitkering dan een 80-jarige. Het solidaire contract is namelijk zodanig opgezet dat er tussen ieder gepensioneerde leeftijdsgroep geen herverdeling tussen vermogens plaatsvindt. Want het pensioenvermogen dat voor u is

ingevoeren is en blijft uw gouden standaard en niet die van een ander.

Dat lijkt in eerste instantie eerlijk. Maar de aanpassing van de uitkering is daardoor voor iedere leeftijd anders. En dat voelt niet logisch en is lastig uitlegbaar voor gepensioneerden die al jaren dezelfde aanpassing krijgen.

En in hoeverre zou je dat solidair noemen?

Er is een uitweg mogelijk maar die is bijna onbegaanbaar.

De eerste hobbel is uitbreiding van de garantiestelling tussen jong en oud. Ouderen zullen dan nog meer verliezen moeten afdekken die jongeren maken bij de beleggingen en dat gaat ten koste van de eigen uitkeringen.

Een tweede hobbel is dat de schommelingen in de uitkeringen aan gepensioneerden niet afgevlakt mogen worden. Het gevolg kan zijn dat uw pensioenuitkering in het ene jaar een uitzonderlijk positieve indexatie kent en het jaar daarna een extreme negatieve indexatie.

Kortom deze voorwaarden zijn onwenselijk om de gelijke aanpassing van alle gepensioneerden in de lucht te houden. Jammer is dat allerlei partijen en groepen er belang bij hebben om zoveel mogelijk van deze gevolgen onder de pet te houden door het geven van weinig info of geen slapende honden wakker te maken.

Verder vind ik het jammer dat de jongere generatie tegen de oudere generatie wordt opgezet: Grijs Graaiers. Of zoals nu gebeurt: eerst het zoet (indexeren van huidige pensioenen) en daarna het zuur gepresenteerd gaat worden. Gepensioneerden met meer interesse in het nieuwe stelsel kunnen Googelen op Agnes Joseph AAG (actuaris). Onze minister van Armoedebestrijding, Carola Schouten, heeft de kamer toegezegd dat bij de overgang naar het nieuwe pensioenstelsel, het nieuwe pensioen nooit 5% lager mag zijn dan het oude, een hele geruststelling (???).

Bron: Senioren contact Doesburg e.o.

TERSCHELLING.

Op maandag 15 augustus ging eindelijk een lang gekoesterde wens van mij in vervulling. Door corona en medisch ongemak bij beiden kon het niet eerder.

Beiden zijn: (Piet kameraad), lid van vrienden op de fiets. Wij hebben samen routes uitgezet, onder het genot van koffie, of iets sterkers. Onze eerste overnachting was bij Geke in Heerde.

Dinsdagochtend, na een heerlijk ontbijt, weer op onze easy ryder driewieler (wij noemen hem gekscherend onze Harley) naar Emmeloord in de regen.

Woensdag van Emmeloord naar Sneek. Vanaf Sneek naar de boot in Harlingen wat op zich al een belevenis is, zo'n 2 uur op de boot.

We hebben een week lang in hotel de Walvisvaarder in Lies gebivakkeerd, echt een aanrader. Terschelling is een eiland van bos, bloeiende heide en gezellige terrasjes!! Echt een fantastisch mooi eiland. Wij zijn in het Wrakkenmuseum geweest en natuurplaats de Bosplaat. Veel gefietst naar West-Terschelling, Midsland aan Zee, Hoorn. Echt leuke plaatsen.

Van Harlingen naar Stavoren, overnacht in een huis voor ons alleen. De bewoonster was met vakantie. Van Stavoren naar Kampereiland, gelogeed op de boerderij bij de familie van Dijk. Geslapen in een caravan.

Van Kampereiland naar onze laatste overnachting in Olst. En dan weer naar huis, Doetinchem en Varsseveld. De lang gekoesterde wens zit er op. Wij beiden hebben een onvergetelijke fietsvakantie van 640 km gehad. Zeker voor herhaling vatbaar, dus wie weet.

Johan Teunissen en Piet Veldhuis.



Centraal Senioren Overleg - Doetinchem
Platform voor Ouderenorganisaties

UITNODIGING Themamiddag donderdag 17 November 2022

Locatie: Sporthal "De Bongerd", Bongerd 81, 7006 NH te Doetinchem, telefoon: 0314-37 71 80

Aanvang :14.00 uur.

Einde : 16.00 uur

13.30 uur ontvangst met koffie/thee met iets lekkers

14.00 uur opening door de vice-voorzitter **Jan IJsebrands**

14.05 uur spreekt mevrouw **Corien Oosterhuis** over:

OUDEREN IN DE (FINANCIËLE) KLEM.

Voor veel ouderen in een financieel kwetsbare positie zijn wetten en regels te ingewikkeld. De afstand tot de overheid is vaak groot of er is gebrek aan vertrouwen. Zij maken daardoor niet altijd gebruik van inkomensvoorzieningen, terwijl ze daar wél recht op hebben. Soms leven zij daardoor onnodig onder het sociaal minimum. Weet u wat uw rechten en mogelijkheden zijn en waar u terecht kunt? Met internet omgaan vindt u moeilijk, vrienden en familie wonen ver weg. Hoe kom ik dan aan informatie? De energiecrisis en stijgende prijzen maken rondkomen ingewikkeld.

Na de pauze spreekt mevrouw **Ilja Bomers** over

MANTELZORG CENTRALE en ONDERSTEUNING.

De meeste mensen die zorgen voor een partner met dementie, vinden dat vanzelfsprekend en kunnen dat prima aan. Een deel van de mensen die zorgen voor een naaste

heeft het echter heel zwaar en kan wel wat hulp gebruiken om er zelf niet aan onderdoor te gaan of om de zorg op een goede manier te (blijven) doen. In de gemeente Doetinchem zijn er naar schatting zo'n 17.400 mantelzorgers waarvan er bijna 1600 mantelzorgers zwaarbelast zijn.

Sinds 1 oktober 2021 is de mantelzorgondersteuning in de gemeente Doetinchem ondergebracht bij Buurtplein en is de Mantelzorgcentrale ontstaan. De Mantelzorgcentrale komt deze middag vertellen hoe de ondersteuning in Doetinchem er nu uitziet en wie wat doet in het ondersteunen van mantelzorgers.

Naast dat we vertellen wat we aan ondersteuning kunnen bieden voor (verschillende 'soorten') mantelzorgers gaan we ook in op de mantelzorgwaardering die vanuit de gemeente Doetinchem wordt verstrekt aan mantelzorgers. Mocht u mantelzorger zijn voor iemand die woonachtig is in de gemeente Doetinchem, dan kunt u zich aanmelden voor de waardering via www.buurtplein.nl/mantelzorgwaardering of bellen met de mantelzorgcentrale via (0314)654440. Een andere manier van waarderen is de viering van de Dag van de Mantelzorg. Rondom **10 november** organiseren we allerlei activiteiten speciaal om mantelzorgers eens in het zonnetje te zetten. Ook hier kunnen mantelzorgers zich voor aanmelden via www.buurtplein.nl/dagvandemantelzorg of bellen als het via de digitale weg niet lukt.

Zoals U ziet is het een interessante middag waar u zeker niet mag ontbreken.

DEZE MIDDAG IS GRATIS!!

Opgave voor deelname is niet nodig.

Het bestuur hoopt u in grote getale te mogen ontmoeten.

Gratis uw verkeerskennis opfrissen?

Zoals u al een paar jaar gewend bent, organiseert de VVV samen met de gemeente een opfriscursus voor senioren van 65 jaar en ouder uit de gemeente Doetinchem. U wordt bijgepraat over de nieuwste ontwikkelingen, waardoor senioren langer mobiel blijven en in de toekomst veilig aan het verkeer kunnen blijven deelnemen. In de afgelopen jaren is het weggebruik flink veranderd. Zo maken nieuwe typen vervoersmiddelen, zoals de e-bike, gebruik van de weg, zijn er nieuwe verkeersregels gekomen en zijn verkeerssituaties ingewikkelder geworden. Denk daarbij aan kruispunten, turbotondes, spitsstroken, nieuwe belijningen enz. Er is alle ruimte om vragen te stellen en eigen ervaringen in te brengen. De cursus heeft een informatief karakter en is dus geen examen.

Deelname is **gratis**.

Locatie: Raadzaal Gemeentehuis Doetinchem, Raadhuisstraat 2 7001EW.

- **1^e bijeenkomst: woensdag 16 november 2022 van 10.00 tot 12.00 uur**
- **2^e bijeenkomst: woensdag 23 november 2022 van 10.00 tot 12.00 uur.**

Aanmelden

Vanwege de grote belangstelling en beperkte capaciteit adviseert VVN u direct aan te melden via de website www.vvn.nl/agenda of door een e-mail te sturen naar steunpuntoost@vvn.nl o.v.v. VVN Opfriscursus Doetinchem. Vermeld in de e-mail uw naam, adresgegevens, geboortjaar en telefoonnummer.

Bel voor meer informatie naar: 088 – 524 89 20

U ontvangt 1 week voor aanvang van de cursus een bevestigingsbrief.

Contacten Senioren Vereniging Doetinchem

- KVK 65208463
- postadres: Bonifaciusstraat 10, 7009 MP Doetinchem
- info@seniorenverenigingdoetinchem.nl
- www.seniorenverenigingdoetinchem.nl
- Twitter: @ SenvDoet
- bankrekening : NL 42 RABO 0328 9923 56
- jaarcontributie € 30,00, partner € 15,00

Voorzitter: Jan IJsebrands,
tel. 0314-330411: j.ijsebrands@kpnplanet.nl

Secretaris: Leo Schipperheijn,
tel. 06-44456577: leo.schipperheijn@me.com

Penningmeester: Henk Messink,
tel. 06-53147914: melam@planet.nl

Ledenadministratie: Henk Messink,
tel. 06-53147914: ledenadministratie@seniorenverenigingdoetinchem.nl

Ouderenadviseur: Berry Gerritsen,
tel. 0314-324840: a.gerritsen20@kpnplanet.nl

Coördinatie belasting invul hulpen: Peter Smit,
tel. 0314- 327634: pwsmit1@gmail.com

Coördinatie lief en leed: Hetty Messink
tel. 0314-683964 of : 06-41653525

Coördinatie activiteiten: Nelleke IJsebrands
tel. 0314-330411: j.ijsebrands@kpnplanet.nl

Coördinatie kegelclub: Ardie Wenneker
tel. 06-36299186: ardiewenneker@gmail.com

Coördinatie fietsclub: Berry Gerritsen,
tel. 0314-324840: a.gerritsen20@kpnplanet.nl

Coördinatie leesclub: Trudi van Koningsveld
tel. 0314-391215: lierk38@gmail.com

Redactie: Carin Magielse: redactie@seniorenverenigingdoetinchem.nl